

Разновозрастная группа «Б»

Воспитатели:  
Шимова Д.В.

## Неделя «ВИТАМИННАЯ»

Немногим больше 75 лет назад уменье впервые открыл тайну витаминов. Первые витамины были получены из шелухи риса, это желтые кристаллы. Их название произошло от латинского слова «вита» жизнь. Ни одно открытие в медицине не получило сразу такой известности. Не получая витаминов, даже самый здоровый человек станет слабеть у него начнут портиться зубы, ухудшается зрение. Он всегда будет чувствовать себя усталым, будет чаще болеть. Витамины – не лекарство, которое необходимо только во время болезни. Витамины нужны всегда, ежедневно. Но где, же прячутся эти желтые кристаллы? В пище. Какая же пища полезнее для нас?

Понедельник 11 июля 2022  
«Любознайка»



Наблюдение:  
«Что там внутри?»  
(рассматривание срезов  
фруктов, с  
использованием лупы)

Подвижная игра  
«Ну-ка, отними!»  
(с мячом)



Вторник 12 июля 2022

«Трудолюбик»



Наблюдение:  
«Что там внутри?»  
(рассматривание срезов  
овощей с использованием  
лупы)

«Что растет на нашей грядке?»



Среда 13 июля 2022

«Микроша»



Ди «Угадай по  
описанию»

Подвижная игра  
«Яблочки»  
(метание)



Четверг 14 июля 2022

«Здоровинка»



«Сокотерапия»

Рисование  
«Любимые фрукты и овощи»



Пятница 15 июля 2022

«Чудинка»



Принятие «солнечных ванн»

Опыт «Жидкие витамины»  
(изготовление сока из фруктов)

Никогда не унываю  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины: А, В, С.

